

VICTOR ROLLHAUSEN

Die integrierenden Kräfte Geistiger Heilung

Wie Meditation, Gebet & Liebe
die Heilungschancen erhöhen

Es ist kein Zufall, dass eine im SPIEGEL erschienene ALLENSBACH-Umfrage 2012 ergab, dass sich beachtliche 50 Prozent der Deutschen einem Geistheiler anvertrauen würden. Denn immer mehr Menschen werden sich der Chancen und Möglichkeiten Geistiger Heilung bewusst. Auch neuere wissenschaftliche Forschungsergebnisse bestätigen, dass Gebet, Meditation und liebevolle Zuwendung die Krankheitsdauer verkürzen, Schmerzen reduzieren, weniger Medikamente erforderlich machen und ganz allgemein die Heilungschancen verbessern können. Geistige Heilungsprozesse zeigen in der Tat diese Effekte, gehen gleichzeitig jedoch noch weit über diese für die Gesundheit positiven Wirkungen hinaus.

Ein tieferes Verständnis von Gesundheit und Krankheit greift um sich

Wenn wir in einem zentralen Bereich menschlichen Lebens den Bewusstseinswandel besonders deutlich spüren, dann betrifft dies die Zusammenhänge von Gesundheit und Krankheit. Eigentlich nicht

verwunderlich, dass hier ein Umdenken einsetzt, denn die Gesundheit wird von den meisten Menschen als das höchste Gut angesehen. Wenn man genauer hinschaut, kann man kaum die gravierenden Probleme und Diskrepanzen übersehen, unter denen unsere Gesundheitssysteme leiden. Und das, obwohl jährlich Hunderte Milliarden in die Gesundheit bzw. richtiger gesagt in die massive Bekämpfung von Krankheiten fließen. Leider mit durchaus zweifelhaften Erfolgen, denn die »Zivilisationskrankheiten« sind weiter auf dem Vormarsch. Herz/Kreislaufkrankheiten sind Todesursache Nummer 1, was natürlich auch viel mit hektischem Lebensstil und ungesunden Ernährungsgewohnheiten der Menschen in den Industrieländern zu tun hat. Krebs ist die am wenigsten verstandene Erkrankung – die Relation zwischen fast unbegrenzten Geldmitteln für die (herkömmliche) Krebsforschung und den Resultaten ist kläglich. Nach Prognosen von Ärzteorganisationen wird jedes zweite Kind im Laufe seines Lebens an irgendeiner der vielen Krebsformen erkranken. Neben immer mehr chronisch verlaufenden Krankheiten, die die Lebensqualität der Betroffenen oft lebenslang spürbar einschränken, sind auch bei den psychischen Leiden wie Depressionen und Burn-out teils drastische Zunahmen zu beklagen.

